



令和2年11月
第123号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

社会福祉法人篤仁会

特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL: <http://www.ainichisouen.net/>
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



顔を書いています！
結構いい感じに書
けました！



HAPPY HALLOWEEN

中にライトを入れて
みると、雰囲気が出
ます！



関根施設長と一緒に撮影！！



中身をくりぬくの
は結構大変！

ハロウィーンということで、、愛日荘園デイサービスセンターでビッグなカボチャをいただきました！重くて移動するにもひと苦労。

早速、利用者の皆様と一緒に中身をくりぬいて、顔を書いて、目、鼻、口を上手に切りくと、、ハロウィーンで御馴染みのカボチャが完成！

初挑戦でしたが、ハロウィーンのカボチャを可愛らしく作ることができて、秋の行事の一つとして利用者様にも楽しんでいただけたと思います！

カボチャを提供いただいた浪岡様、ありがとうございました！



特養ホームの行事

敬老会

9月13日、特養ホームでは「敬老会」を行いました。例年のようにご家族にお越しいただいての形式では実施できませんでしたが、敬老会用のお食事をご用意させていただきました。また、最高齢100歳を筆頭に5名の方々に祝いがお祝いが送られました。花束、誕生日カードと色紙をお渡しし、喜ばれておりました。これからも利用者の皆様が元気に過ごしていけるよう、職員一同頑張っております。



☆豪華メニュー☆

- ・栗入り赤飯・豚の角煮
- ・菊の酢物・焼き合わせ
- ・鯛のうしお汁
- ・抹茶ゼリー

芋煮会

味覚の秋！ということで、

10月8日、芋煮会を開催しました！今年の芋煮会はあいにくの雨天で屋内で実施しました。

ご利用者様には野菜を切る、皮をむくなどの仕込みを手伝って頂きました。丁寧に切っていただいた具材を煮込んで出来上がった芋煮は格別に美味しいですね！



特養ホームの取り組み紹介

今回は、生活する上で欠かせない食事について「食事班」の紹介です。私達は「美味しく、楽しく、安全に食事をして頂けるよう必要な介助の提供」を心掛けております。

- ・ご利用者様の脱水症状を防止する為、園内の水分補給ゼリーの購入管理。
- ・月に1回、介護士、栄養士と看護師がご利用者様の状態に合った食事内容（食事形態や食器の見直しなど）を考える会議を行う。

『班長から一言』

今後ご利用者様に食事の時間を楽しみにして頂けるよう、他部署と協力し合いながら食事会議等に力を入れて参ります！



デイサービスセンター 秋の行事！

2020年度 敬老会

9月22、23日の二日間デイサービスでは敬老会を行いました！職員がアマビエや落語家、地主などに变身して落語調の寸劇を披露しています！笑いあり涙ありで皆様楽しんでいました♪手土産にアマビエのお守りとお菓子の贈呈が行われました！

わしはアマビエじゃ！
疫病退散！！

な、なんだ！
化け物か！？

ハイ、チーズ！

デイサービス芋煮会

今年はコロナの影響で毎年行っていたホームとデイサービス合同では行えませんでした。が、デイサービスだけで実施しました！皆さん手慣れた様子で具材を切ったり皮をむいたりして取り組んで下さいました！できた芋煮は皆で美味しく頂きました♪

むきむき

ザリザリ

美味しくな～れ♪



新谷ノウ様 100歳おめでとうございます！

9月17日、いつも愛日荘園デイサービスセンター、ショートステイをご利用いただいている、新谷ノウ様が満100歳を迎えられ、利用者様、職員で御祝いをいたしました！

ご利用中はいつも明るい笑顔で雰囲気をもたせ、他の利用者様、職員にも元気をいただけます！大正、昭和、平成、令和と4つの年号にわたり100年という年月を過ごされてきた新谷様が、これからもずっと元気で充実した毎を送れるように職員一同、頑張っています！



職員からのメッセージを添えたアルバムをお送りしました！



大波社協よりマスクの寄贈

大波社会福祉協議会の皆さまから手作りマスクを寄贈いただきました。丁寧に作られた色とりどりのマスクは温かみがあります！本当にありがとうございました！



福島市より雑巾の寄贈

10月28日、福島市より雑巾を寄贈いただきました。施設の日常の清掃などで有効に使わせていただきます。誠にありがとうございました。



デイサービスの外出！

コロナの関係もありなかなか外出の機会がありませんでしたが、今年度になって初めてあづま総合運動公園のイチョウ並木にお出かけし、銀杏の香りを感じイチョウの葉の絨毯をゆっくり歩いて少しですが秋を味わってきました♪



やっぱり外はいいな～



きれいだな♪



あいにち

生き活きメモ

愛日荘園の各部署より、一口メモを毎号掲載いたします！
皆様の生活でお役に立つ豆知識をお送りいたします！



～厨房だより！～



みなさんこんにちは、コロナ禍で家で過ごす時間が多いと思います。そこで、愛日荘園で人気のレモンケーキをご紹介します。



☆材料☆

卵：Mサイズ 2個
バター：100g
砂糖：90g
薄力粉：100g

☆レモンケーキの作り方☆

- ① 常温に戻したバターを白っぽくなるまでよく混ぜる。
- ② 白くなったバターに砂糖を加え、ふんわりするまでさらによく混ぜる。
- ③ ②にときほぐした卵を数回にわけて加え、その都度よく混ぜる。
- ④ レモンをよく洗い、すりおろした皮とレモン果汁を③に加えてさらによく混ぜる
- ⑤ ④にふるった薄力粉を艶がでるまでゴムベラでよく混ぜる。
- ⑥ 型に入れ、180度に予熱したオーブンで35～40分様子を見ながら焼く。竹串をさしてみてももつかなければ出来上がり!!
- ⑦ 焼き上がったらすぐに型からはずし、冷ます。
- ⑧ 粉砂糖（大さじ2）水（小さじ1）を混ぜて、アイシングで飾り付けてください！

ぜひみなさん、おうちで家族と一緒に楽しく作ってみてください。



～医務室だより～

「歯磨きで免疫力アップ!!」

インフルエンザや、新型コロナウイルス感染予防と重症化予防のためには抵抗力をつけることが必要です。感染予防の対策の中で、ビタミンCは風邪やインフルエンザなどの呼吸器感染症に有効であるといわれています。ですが、実は歯周病があると体内のビタミンCは少なくなるのだそうです。つまり・・・歯みがきなどの口腔ケアでお口の中の環境を整えてあげることで、呼吸器感染症の予防に繋がることも考えられます！



ビタミンCが多い食材として…

柑橘類、ブロッコリー、サツマイモ、柿など

① **唾液の分泌が刺激されます。**唾液には、抗ウイルス作用を持ったたんぱく質が含まれており、感染予防の働きが期待されます。

② 細菌性肺炎の予防

新型コロナウイルスでは、細菌感染の合併により重篤になっているケースが多くみられるようです。日頃からお口の中の環境を改善しておくことで合併を防げることがあります。

③ 脳への刺激

高齢者の方は新型コロナウイルスによる外出禁止や面会禁止などで生活パターンが崩れたり、刺激が少なくなっています。そうすると体調を崩しやすくなったり、認知症が進行することがあります。口腔内を刺激することが脳の刺激につながります。新型コロナウイルスは感染力が強いため、**歯磨きでは感染防止はできない**といわれていますが、重症化の防止につながります。



居宅介護支援センター便り

居宅支援センターに寄せていただく相談から、「両親の通帳をもっているのが負担に感じている。通帳の支出をその都度両親に説明することが辛くなってきた。」と遠方に住む息子様からの相談がありました。結果、後見人制度について説明をさせていただきました。

「後見人制度」・・・聞いたことがあるがよくわからない、始めて知った等々いかがでしょうか。実際に当センターがお伺いさせていただいているご家庭においての大半においては、前者の回答がほとんどでした。後見人制度については法務省のパンフレット抜粋から、「認知症等などの理由で判断能力が不十分になった方々が不動産や預貯金等の管理をしたり、介護サービスや施設入所などに関する契約等について、保護、支援するのが後見人制度です」とされています。窓口は異なりますが、関心がございましたらご連絡いただければと思います。



在宅介護でのご相談など
お気軽にご連絡ください

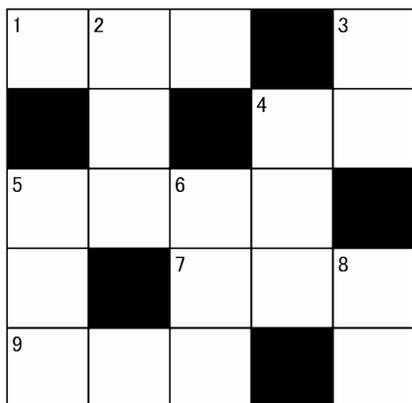
愛日荘園指定居宅介護支援センター

電話：024-588-1020（佐藤・三浦・牛坂）



頭の体操にクロスワードパズル！

毎号クロスワードパズルを掲載いたします！正解は第124号（令和2年1月発行）にて！



【タテのカギ】

2. 外壁面より外側に張り出している窓。
3. 夏の次のすずしい季節。
4. 時間の流れの中のある瞬間。
5. 将棋で相手の王将を直接攻め立てる手。
6. もうけ。得。ためになること。
8. 同等以下の相手に対して男性が自分を指し示す言葉。

【ヨコのカギ】

1. 生物の形や特徴などが親から子へ受け継がれること。
4. ある一定の期間。また、あることを行う時。
5. おどりをおどる女。女性ダンサー。
7. 笑ったときに、ほおにできる小さなくぼみ。
9. 人の手を引いて導くこと。人を案内すること。情報を教えるなどして手助けすること。ガイド。

【解答】

第122号掲載分
みなさん、
いかがでしたか？

ア	シ	バ	フ
ヤ	ト	キ	
ノ	コ	リ	モ
ウ	ン	ト	
カ	ン	リ	ユ



愛日荘園ふれあいギャラリー

令和2年10月より愛日荘園内にてふれあいギャラリーとして、職員が撮影した写真を展示いたしました。利用者の皆様に季節を感じていただけたらと思いたくさんの写真を利用者の皆様にみていただきました。今回はその一部を掲載いたします！



デイサービスセンター 空き状況のおしらせ

月曜日～土曜日（祝日も営業）

現在の空き状況は以下の通りとなります！
まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

送迎エリアは
福島市・伊達市



月	火	水	木	金	土
○	△	△	○	△	△

○→空あり △→要相談 ×→利用不可

愛日荘園デイサービスセンター
TEL：024-588-1020（遠藤・叶）

愛日荘園ではお問合せを受付けておりますので、
まずは下記までお気軽にご連絡ください！

①特別養護老人ホーム愛日荘園

電話：024-588-1120 担当：佐々木

②愛日荘園ショートステイ

電話：024-588-1120 担当：佐藤

e-mail：ainichisouen@air.ocn.ne.jp（各事業所共通）

【編集後記】

今年は、お花見、外出、施設の夏祭り。その他施設の様々な行事が中止、縮小になり、これまでにはない経験をしました。

マスクの着用、手の消毒、蜜を避けるなどのスタイルは今後も継続しつつ、令和3年が愛日荘園の利用者様、職員がコロナ前のような生活に少しでも戻ることを願います。

令和2年も愛日荘園だよりをご覧いただきましてありがとうございました。