



令和元年11月
第117号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

■□■社会福祉法人篤仁会■□■
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:http://www.ainichisouen.net/
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp



利用者の皆様も仕込から参加
いただきました！

秋



特養ホーム・デイサービス
合同芋煮会

食欲の秋！10月3日（木）、特養ホーム、デイサービス合同での芋煮会を行いました！少し天候の不安もありましたが、予定通り屋外での実施ができました、秋の雰囲気を感じながら、利用者の皆様は芋煮をメインとした昼食を楽しんでいただきました。

利用者の皆様には準備からお手伝いをいただき、屋外に設置した釜で煮込みました。

【献立】

栗入りお赤飯 芋煮 焼き鳥
漬物 みかん 乳製品



↑熱々芋煮の出来上がり！



外で食べると気持ちが
よいですね！



特養ホーム 秋の行事!



10月になり、秋が深まってきました! 高い山では紅葉はピークを過ぎましたが、近くの山々は見頃を迎えました。特養ホームでは利用者の皆様と一緒に近くの「秋」見つけに外出!!



足湯に行ってきました!



10月17日(木)、飯坂町の旧堀切邸にて足湯を満喫してきました。この日は天気恵まれましたが、時折やや冷たい風が吹き足湯日和となりました。足元からじんわりと温まって、帰りにはアイスクリームを食べたくなるほどに体がポカポカ!!



紅彩館・りょうぜん道の駅



10月30日(木)、霊山方面へ外出しました。初めに向かったのは紅彩館。登山入り口前の駐車場から見える絶景に思わず「まあ! きれい!」と声が上がりました。次に向かったのは道の駅。お二人が大好きなカレーライスを注文し美味しく頂きました。

食欲の秋!
お腹いっぱい!



イチョウ並木を歩いてきました!

11月6日、福島市のあづま総合運動公園にあるイチョウ並木を見に行きました! さわやかな秋晴れの下、見事な黄色に染まったイチョウ並木を歩いてきました。利用者様には秋の空気を感じて楽しんでいただけたと思います!



青い空と黄色のイチョウの葉! 水鏡れ日も素敵でした!



デイサービスセンター



足湯へGO!!

10月24日、紅葉を見ながら堀切邸の足湯へ行きました。気候はだんだん涼しくなってきましたが、よく晴れた空の下で、足湯に浸かって体も温まった様子で、よい外出日になりました!



足湯に浸かると手足が温かくなって体全体がポカポカになるね!!

手も温まりましたよ! やっぱ、温泉のお湯は気持ちいいなあ。



ジャンボ落花生の収穫!



春に、愛日荘園の中庭に植えたジャンボ落花生が収穫の時期になり、10月下旬に収穫しました。ジャンボ落花生と聞いて職員や利用者はどんな大きい落花生ができるのか楽しみにしていました。



ジャンボ落花生を茹でて食べるのは初めてだね!! 柔らかくて美味しい!!



詩吟・手品 歌のボランティア

10月25日、梅宮様、管家様が来園して、詩吟や手品、歌謡曲を披露いただきました! 手品には驚かされ、歌謡曲では利用者の皆様が昔を思い出しながら涙を流す姿も見られました。



365歩のマーチの替え歌で盛り上がりました!!



お札を使った手品には会場全体で「あら!ビックリ!」



楽しい時間をありがとうございました!



令和元年度 後期総合防災訓練



11月10日(日)、令和元年度後期の総合防災訓練を実施いたしました。

台風19号では多くの地域で被害が出ましたが、今回の訓練は、ここ数年で急激に増えている「豪雨災害」を想定

避難誘導、災害時の電源装置の使い方を確認しました。

大波地域の防災協力員の皆様にもご参加いただき、災害時対応時の地域連携の重要性を感じました。お忙しい中ご参加いただいた協力員、女性防火クラブの皆様、ありがとうございました。



令和元年度 ボランティア懇談会

防災協力員会議後、私たちが大変お世話になっているボランティアの皆様にお集まりいただき、「懇親会」を行いました。

普段の業務に入ると、どうしても見えなくなる場所について感じていることを、ボランティアとしての角度からご意見をいただきました。

また、懇親会の前には愛日荘園の食事を体験いただきました。

愛日荘園がよりよくなるためには様々な形でのボランティアの皆様の協力は欠かせません。

今後ともよろしく願いいたします。



大波地区の皆様による パッチワーク作品展



利用者の皆様にうるおいがある空間を提供する目的で行っている「愛日荘園ふれあいギャラリー」。

大波地区の皆様からパッチワーク作品をお借りしまして、当施設に展示いたしました。

「秋」「冬(クリスマス)」をテーマにした作品45枚はどれも丁寧に作り込まれていて「綺麗だねえ、ほんとによく出来てる」と言いながら、利用者様、職員で見入っていました。



寄贈いただきました！

もち米30kg

大波地域にお住いの佐藤様よりもち米を寄贈いただきました！これから年末年始を迎えるにあたり、餅つきやおこわなどで、美味しくいただきます！本当にありがとうございました！



車イス用 空気入れ (充電式)



車イス用空気入れを寄贈いただきました。充電式で懐中電灯にも使えて、非常時、災害時には大変重宝すると思います。アネスト岩田(株)様、ありがとうございました！



新そば会



11月17日(日)、今年も「新そば会」を行いました！大波そば愛好会の皆様にご来園いただき、ソバが出来るまでの過程を披露していただきました。

職員もソバを細く切る作業を体験いたしましたが、なかなか綺麗に切れず、難しさを実感。

ソバが出来た後は、当園の厨房で茹でて、盛り付け。昼食として提供させていただきました。

大波そば愛好会の皆様、大変ありがとうございました！



介護者教室



11月17日(日)、大波土屋場集会場にて大波上組3町内会合同の企画として、大波上組介護教室を開催いたしました。

町内会行事の1つとして参加させていただき、地域の方の健康と介護をキーワードとして、講座や体操をおこなわせていただいています。

今回は「低栄養」と「認知症の家族へのかかり方」をテーマとした寸劇を行いました。これからも地域の皆様の役に立つような情報やテーマをもって協力していきたいと思っております。



社会福祉法人篤仁会 運営協議会を開催

10月31日(木)、社会福祉法人篤仁会の運営協議会を開催いたしました。

利用者様のご家族や大波地域の方から選任された方々にご参加いただき、当法人に対する改善のためのご意見などをいただきました。

普段、職場で働いていると気付かないこともあります。客観的な視点でのご意見は大変参考になりました。



内部研修 ～元気が出るリハビリ実践研修～

今年7月より継続的に行っている岡本宏二先生(ふくしまをリハビリで元気にする会 理事長)に、今回は「嚥下(えんげ)」について講義をしていただきました。職員で「とろみ」をつけたお茶やコーヒーなどを体験しながら利用者の皆様にとってより良い食事介助の方法を学ぶことが出来ました！



内部研修 認知症ケアについて

愛日荘園では、認知症の利用者の皆様へ質の高いサービスを提供するべく、認知症ケア班を編成し、日々活動をしております。

今回、活動の一環として認知症利用者の内面理解を深めるための内部研修を行いました。





あ い に ち

生き生きメモ



今回は厨房職員より

肥満は危険!!



皆さん、体調はお変わりないでしょうか？冬の時期よくこんな言葉を耳にします。「毎年冬になると太ってしまう」...とこれは、人間の本能的なモノで動物の冬眠のように体にエネルギーをため込むところがあるからです。そこで、今回は肥満をテーマにしましたのでご覧ください。

☆肥満と体脂肪☆

肥満は体脂肪が必要以上に増えた状態のことです。体脂肪はエネルギーを貯蔵したり、内臓を保護するなど生命活動に欠かせない重要な役割をしています。

☆肥満と病気の関係☆

肥満になると痛風をまねいたり、突然死の原因となる睡眠時無呼吸症候群にも影響を及ぼしたり、さらに、糖尿病、動脈硬化、高血圧、変形性膝関節症等といった病気にかかるリスクが高くなるので気を付けてください。

☆体脂肪はなぜ増える☆

体脂肪は、年齢とともに基礎代謝量が減少するために増加する傾向にあります。加齢とともに筋肉は減る上、中年になるにつれ運動をしない人が増えるためほとんどの人が筋肉量が減少しています。

いかかでしょうか。このように肥満には危険が潜んでいます。肥満にはなりたくないですね。でも実は、冬が1番肥満にかかりにくい時期なんです。寒い時期は体を温めるため脂肪を燃やす活動が活発になるからです。

そのため、蓄えようとする脂肪の量を減らし代謝をあげることで冬太りをまぬがれることができます。皆さん寒いですが部屋にこもってないで少し軽い運動してみませんか？

<愛日荘園厨房より>

感染症防止についての内部研修



9月25日、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症の危険が高まる時期を迎える前に、感染症防止についての内部研修を行いました。未然に防止するためには、手洗い、うがいといった基本の確認、利用者様、職員に感染症が確認された場合に拡大を防止する注意点などを再確認しました。

感染症防止委員会より ご面会、ご来園の制限について

当園では例年、12月1日から3月31日の間は感染症の防止のため、ご面会やご来園に制限を行っておりますが、今年度から下記のように制限の基準について変更がございますのでお知らせいたしますとともに、皆様にご理解くださいますようお願いいたします。

- レベル0：面会制限なし
- レベル1：マスク着用と手指衛生の徹底
- レベル2：面会者の体調確認
- レベル3：面会制限（ご家族のみ可）
- レベル4：面会禁止

ご面会等による施設に入る際に、健康チェックや体温を測定させていただきますので予めご了承ください。

【ボランティア募集のお知らせ】

愛日荘園でボランティア活動をしませんか？

- ・利用者の皆様との語らい
- ・環境整備
(清掃・備品のお手入れなど)
- ・飾りつけなどのお手伝い

お1人で短時間の活動も歓迎です！
まずは、お気軽にご連絡ください！



【編集後記】

早いもので、平成から令和に元号が変わり半年が過ぎようとしています。これからもICTなどの技術の進歩で世の中が便利になり、人手不足の介護業界でも導入の動向は顕著です。そんな時代の中にあっても、「人」の力が不要になることはないと思っています。人の力じゃなければ出来ないことも沢山あります。我々も人としての暖かみを大切に考えて頑張っていきます！