



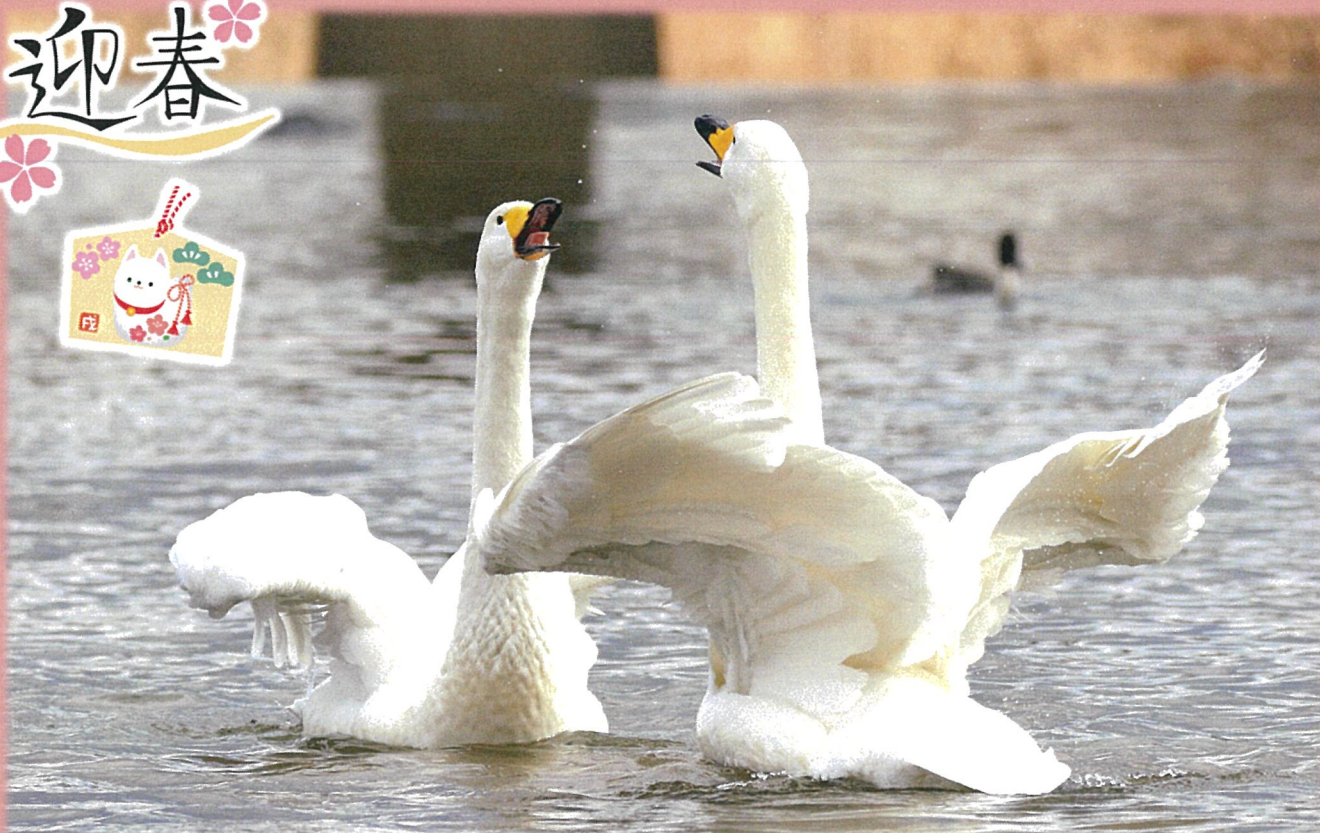
平成30年1月
第106号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

社会福祉法人篤仁会
特別養護老人ホーム愛日荘園
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
愛日荘園指定居宅介護支援センター
愛日荘園短期入所生活介護センター
〒960-0811
福島市大波字熊野山1番地
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
URL:http://www.ainichisouen.net/
E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp



迎春



本年も愛日荘園をよろしくお願いいたします。

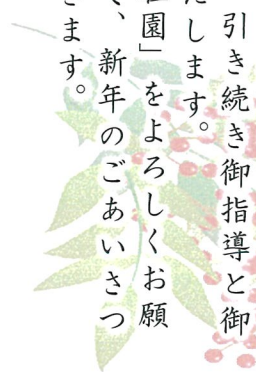
新年のごあいさつ

施設長 関根 宏幸

新年明けましておめでとうござい
ます。平成三十年の新しい年を迎え、皆
様方の御健勝と御繁栄を心よりお祈り
申し上げます。

今年も「愛日荘園」をよろしくお願
い申し上げます。新年のごあいさつ
とさせていただきます。

また、昨年は天皇陛下の退位も正式
に決定し、平成の時代もあと一年少々
となりました。新しい元号が何になる
のか楽しみなどころでもありますが、
施設の利用者の皆様には、全員が元氣
で新しい時代を迎えていただけるよう
職員一同頑張っています。考えて
おりますので、ご家族や地域の方々に
おかれましては、引き続き御指導と御
協力をお願いいたします。





特養ホーム

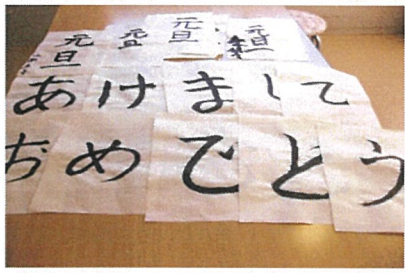
～年未年始の様子～



正月遊び



平成30年元日(月)、「カルタ取り」、「こま回し」など、お正月の伝統的な遊びを催し、利用者様にお正月らしいひと時を過ごしていただきました。皆様、童心に返り夢中な様子で、笑い声が耐えず楽しい時間を過ごされたようでした。



お正月は.. 書き初め



真剣な表情です!

1月2日(火)はお正月恒例の書き初めを行いました。お互いに「なかなかうまく書かれない」と談笑されながら、一文字一文字丁寧に書き上げていらっしゃいました。最後にお一人一文字ずつ担当していただき、お正月らしく「あけましておめでとう」で締めくくりました。



平成29年

忘年会



平成29年12月8日、一年納めの行事として「忘年会」を開催いたしました。園長を始め職員による「リンゴ皮むき対決」「二人羽織対決」等のアトラクションや利用者様参加の「カラオケ大会」を催し、大盛り上がりの会となりました。



↑二人羽織でお化粧!



↑リンゴの皮を一番長くむけたのは?





デイサービスセンター 年末年始の行事！



本年も愛日荘園デイサービスセンターを
よろしくお願ひいたします！



書初め



1月12日、13日の2日間、新年を迎え、気
持ち新たに書初め大会を行いました。皆様真剣に
筆を運び素晴らしい作品が出来ました。



団子さし

1月9日～11日かけて、機能回復訓練室で利
用者の皆様、職員で団子さしを行いました！色と
りどりの団子を枝にさして、2018年が良い年
でありますよう、願いを込めました！



完成です！みんなで撮影！



平成29年 クリスマス会の様子



平成29年12月はクリスマス会を行いました！職員
が松ぼっくりとドングリでミニクリスマスツリー作り、利用
者の皆様にプレゼントしました！！



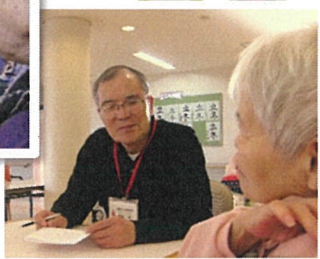
職員のギター演奏付きで
歌を唄いました！



福島市介護相談員さん来園

平成29年12月11日(月)、福島市介護相談員さんの活動日にあたり、渡邊 亨さん、長澤 真知子さんの2名の相談員に来訪いただきました。事業所としては通所と特養の対応をいただいておりますが、お2人とも上手に利用者様と関わっていただきその親身な相談対応のスタイルに感心しております。

活動報告ではハツとするお話を聞かせていただくこともあり、利用者様へのより良い対応の方向性についてヒントをいただくことも多々あります。今後、多くの貴重なご助言を改善に繋げていけるよう努力してまいります。今回も活動ありがとうございました。次回もよろしくお願いたします。



大波ふれあいサロン



平成29年12月12日(金)に今年最後の大波下組地区サロンに参加させていただきました。

サロンでは参加されている地区皆様の笑い声に溢れており、参加させていただいている私たちも自然と笑顔になれる時間をいただきました。

終わりには、愛日荘園で大波地区へ配達サービスしている食事を食べていただきながら、地区の皆様と談笑する貴重な時間を過ごさせていただきました。

これからも私たちは、大波にて開かれている様々な場所へふれあう時間、談笑する時間、皆様の声を聴く時間へとお伺いさせていただきたいと思っております。



ボランティアの皆様が来園



平成29年12月2日(土)、9日(土)、ボランティアとして福島銀行の皆様に来園いただきました。

食堂や施設入口の清掃、窓ふきなどの環境整備やクリスマスが近いこともあり食堂の飾りつけなどにご協力いただきました。

年末の忙しい時期でしたが、およそ2時間の活動で綺麗に清掃していただき、職員一同大変感謝しております。

今後もボランティアとしての来園をお待ちしております！



歳末支援金の寄贈

平成29年12月8日(金)、「福島市社会福祉協議会東部協議会」の豊田会長と事務局の萩原さんに来園いただき歳末支援金を頂戴いたしました。支援金は趣意に添えますようありがたく使用させていただきますと思います。

東部協議会からは毎年支援金をいただいております。改めまして厚く御礼を申し上げます。私共も微力ながら社会福祉を担うものとして地域向上に努めてまいりますので今後ともよろしくお願申し上げます。



愛日荘園
フェイシャルエステサロン



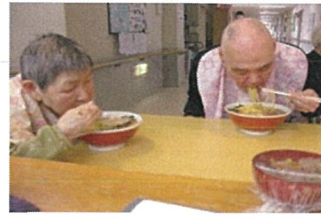
11月28日(火)、いつもご協力いただいている地元大波のボランティアの皆様に来園いただきまし、特養ホームの利用者の皆様へ「フェイシャルエステ」を体験いただきました!

初めは遠慮していた利用者様も、エステが始まるとリラックス。マッサージなども終わり、お肌はツヤツヤに。お化粧が終わって、ご本人に鏡を見ていただくと少し照れながらも喜んでいる姿が印象的でした。ボランティアの皆様、お忙しい中、来園いただきまして誠にありがとうございました。



月に一度の「外注食」

平成29年12月13日(水)は特養ホームの「外注食」の日。外注食とは外食の機会の少ないご利用者様に、近くの食堂から出前を取り、召し上がっていただくものです。注文を取る際は「何にしようかな」「楽しみだね」等の声が聞かれ待ち遠しい様子でした。当日は熱々のラーメンなどをほおぼり、心まで温まることができました。



普段とは違う味を楽しんでました!



大波地区、そば会



平成29年12月17日(日)、大波の上組では、地区内の高齢者に「年越しそば」を振舞うイベントが行われ、愛日荘園でも楽しく運営のお手伝いをさせていただきました。用意されたそばは地区の山岸会長や有志の皆様が自ら手打ちされた本格的なそばで、本当においしそうに仕上がりました。

この日は合計54食の温かいそばが宅配されましたが年々、宅配数が増加しているということです。主宰の土屋場地区、山岸会長は「皆様の協力により時間通りスムーズに運べ、地区の皆様からも好評で大変良かった」「次回も年末に実施したい」と話されておりました。

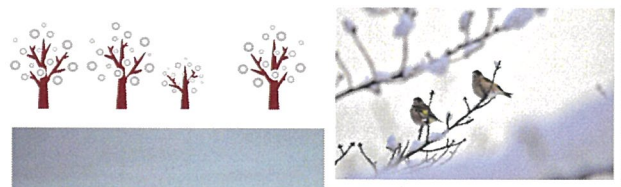


おおなみ風景写真

今年の冬は度々強い寒気が入り、非常に寒く感じます。年末年始、福島市では雪が降り、いよいよ本格的な冬の到来です。

冬は空気が澄んでおり、晴れていると遠くの景色をはっきりと見ることができ、青い空と雪が積もった白い山々のコントラストが美しいです。

この時期、敷地内の除雪体制には万全を期しておりますが、ご来園の際はお気をつけてお越しください。



朝陽が当たり少し暖かみを感じる色に見えます。



厨房より

お正月のメニューの紹介!

お正月のメニューを利用者の皆様へ提供いたしました！一部ではありますが、ご紹介です！



盛合わせ

- まぐろ大角煮
- 伊達巻
- 黒豆
- パセリ



利用者の皆様にお正月を味わっていただけるように献立を考えました！帆立の味ご飯、サーモン、お吸い物、ちらしずしなど…色鮮やかになりました。今年もたくさんのおいしいご飯を作りたいと思います。



あいにち

生き生きメモ



「伝統的なおせち料理のいわれ」



みなさんこんにちは、明けましておめでとうございます。お正月はお雑煮やおしるこなどを食べたと思いますが、おせち料理はかかせませんね！

今回は、おせち料理のいわれをご紹介します。毎年いただいているおせち料理には、**五穀豊穡、不老長寿、子孫繁栄**などを願い海の幸、山の幸が盛り込まれています。

～縁起のよいおせち～

【黒豆】日に焼け真っ黒になるまで（勤勉）に、過ごせますようにという願いを込めたものです。関西風は丸くふっくらと煮ますが、関東風は「しわが寄るまで元気で働けるように」としわができるように煮上げます。

【数の子】数の子は粒が多いだけでなく、親の「にしん」が「二親健在」に通じます。子孫繁栄の縁起物です。

【えび】えびはゆでたり焼いたりすると背中が丸くなることから、腰が曲がるまで長生きできるようにという長寿の願いを込めています。



【昆布巻き】昆布は「養老昆布(よろこぶ)」に通じ、不老長寿の意味があります。

【きんとん】「金団」と書き、財宝という意味があります。色も金銀財宝を連想させる黄色をしています。

【伊達巻き】鬼すだれで巻いて、文章などの巻き物に見立てています。読み書きが出来るように。文化発展の意味もあります。

【なます】めでたいこと、よろこびをあらわす**紅色、清浄、神聖**をあらわす白を組み合わせています。大根は大地に根を張るので、家の土台がしっかりして栄えるといわれています。

【菊花かぶ】菊は国花であり、長寿を表しています。

【鯛】「めでたい」に通じる語呂合わせです。鯛は大黒様が持っていることから、江戸時代に始まった七福神信仰とも結びついています。

【ごぼう】根づく野菜であることから家の土台がしっかりとするようにと願いを込めて。

【れんこん】たくさんの穴が開いていることから、先が見える、見通しがよいことをあらわしています。

【さといも】親芋からたくさんの小芋が収穫できることから、子孫繁栄をあらわしています。

毎年、食べているおせちにこんなにもたくさんのいわれがある事を知りませんでした。改めて来年のおせちを食べる際はいわれを思い出して食べてみてください。

【生活相談員より】

本格的に感染症が心配される時節となりましたが、当施設では職員のウィルス持込防止にも力を入れており、本人、ご家族がり患した場合には一定期間出勤しないなどの措置を行っております。

ご家族の皆様におかれましては体調管理にご留意いただき、不安がある場合には面会をお控えいただくなど、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

【編集後記】

明けましておめでとうございます。2018年の年明けは天候に恵まれ、各地で初日の出が見ることができたようです。お正月といえば、駅伝。1本のタスキをメンバー全員でつないでいく様子は毎年涙なしには見られません。

愛日荘園も職員が一つの目標に向かってタスキをつないで、よりよい施設になっていけるよう頑張りますので本年もよろしくお祈りいたします。