

特養ホームの面会について

5月30日現在、愛日荘園では窓越し面会を実施しております。
 福島市における新型コロナ感染状況を踏まえて、随時対応させていただいておりますが、状況によっては面会禁止等の対応となる場合もございますが、変更がありましたら、個別に郵送にてお知らせいたします。

ご家族の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

窓越し面会の様子

愛日荘園では窓越しでの面会を実施しております。利用者様、ご家族、お互いに顔を見られるだけでも、本当にうれしい様子が伝わってきます。尚、面会については、平日のみ対応となりますので予めご了承ください。また、お電話での事前予約をお願いいたします。



配食サービスのご案内

愛日荘園では、福島市の委託指定を受け、地域の高齢者向け食事宅配サービスを行っています。当施設の厨房で栄養バランスを考えて調理した出来立てのお弁当をお届けしております！料金などについては、お気軽にお問い合わせください！



【お問合せ】
愛日荘園指定居宅介護支援センター
 担当：佐藤・八島・山際
 電話：024-588-1020
 e-mail：ainichisouen@air.ocn.ne.jp



□愛日荘園ショートステイ□

1泊2日からご利用いただけます！

ご本人の生活負担軽減、ご家族の休養・リフレッシュのために、ぜひご利用をしてみたいはいかがでしょうか？
 □定員：4名/日
 □居室：多床室（1部屋4ベッド）
 □送迎エリア：福島市・伊達市・国見町・桑折町・川俣
 □空き状況、料金等は下記までお問い合わせください。

【お問合せ先】
 愛日荘園指定短期入所介護センター
TEL：024-588-1120(担当:佐々木・高橋)

□愛日荘園デイサービス□

一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

□営業日：月曜～土曜・祝日
 （12月29日～1月3日は休業）
 □定員：25名/日
 □送迎エリア：福島市・伊達市
 □詳細についてはお問い合わせください。



【お問合せ先】
 愛日荘園デイサービスセンター
TEL：024-588-1020

【編集後記】

新年度を迎え、広報誌委員会も新体制となりました。新型コロナウイルスでマスク着用が当たり前となっておりますが、少しずつ緩和の動きが出てきました。ただ、マスクを付けた生活にすっかり慣れてしまっていて、日常生活においてマスクを外すことに不安も感じます。コロナ前の生活スタイルに戻るには、もう少し時間がかかりそうです。

自然豊かな愛日荘園。季節ごとにたくさんの鳥の声が聞こえてきます。この時期は、毎年「ホトトギス」が同じ場所に来て元気よく囀ります。「目には青葉 山ホトトギス 初鯉」という句があるように、初夏にやってきます。「キョッキョッキョッキョッキョ」という特徴的な鳴き声です。



令和4年5月
 第132号

あい にち そう えん
愛日荘園
だより

社会福祉法人篤仁会
 特別養護老人ホーム愛日荘園
 愛日荘園デイサービス指定通所介護センター
 愛日荘園指定居宅介護支援センター
 愛日荘園短期入所生活介護センター
 〒960-0811
 福島市大波字熊野山1番地
 TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148
 URL:http://www.ainichisouen.net/
 E-Mail:ainichisouen@air.ocn.ne.jp



4月になり、過ごしやすい陽気になりました。気温が高い日が続いたためか、今年は桜の開花が一気に進み、花見を楽しむ期間が短く感じられました。愛日荘園では利用者様と一緒に花見を実施して、春の雰囲気を感じて頂きました。花見の様子は本誌2, 3ページ目に掲載しておりますので、ご覧ください。

隣接している富士病院さんの敷地内に咲く桜を吾妻山をバックに撮影しました！春の訪れと雪山のコーポレーション！



夏鳥として飛来するオオルリ
 愛日荘園の近くにも飛来します！

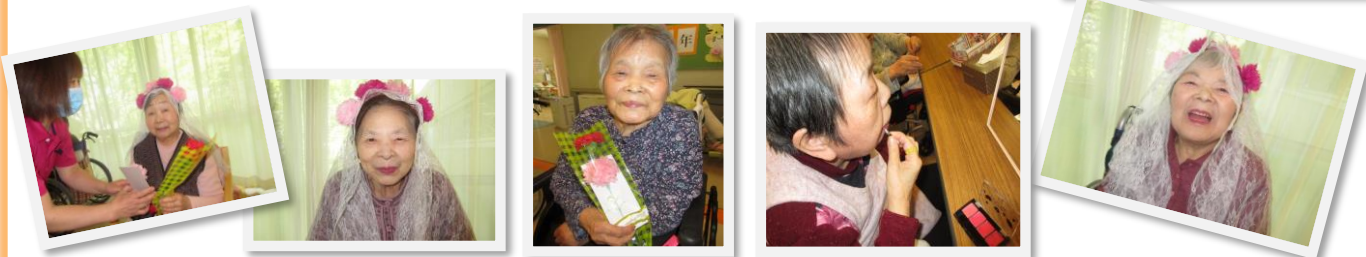


愛日荘園の敷地内でも春から初夏にかけて花が咲きます。その一つが、ルピナスです。縦長に花が咲いて個性的です。

特養ホームの行事

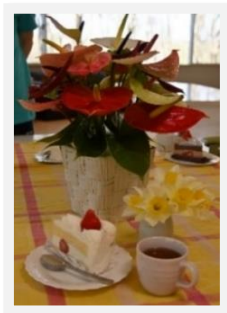
【母の日会】

5月8日母の日会を行いました。
メイクを楽しみながら、厨房職員の手作りスイーツを堪能
美味しく女子力が上がる素敵なひと時を過ごしました。
メイクをする姿は皆様、鏡をご覧になりながら真剣です！
髪にカーネーション飾りとベールを被り美しいお姫様です！
生花のカーネーションも素敵ですが、今回は職員の手作り
カーネーションも頂き皆様喜ばれておりました。



【合同お誕生日会】

4月に誕生日を迎える利用者様（4名）を4月17日に、
5月に誕生日を迎える利用者様（2名）を5月18日
にお祝いしました。誕生日カードのプレゼントとケーキを
召し上がり大満足のご様子でした。



【お花見会(園外)】

4月13日(水)、農村広場に園外花見に出かけました。天候に
も恵まれ、満開の花見を見て「綺麗だ。天気もよくて良かっ
た」「本当に綺麗ですね。お弁当を持って食べたいです。」と
笑顔で話されていました。



あいにち 生き生きメモ



さきどりメニューご紹介



【作り方】

1. ソラマメを茹で薄皮を剥く。
2. 炊飯器に茹でたソラマメを入れ炊く。
(生のままで大丈夫)
3. 炊き上がったご飯にしらす干しとソラマメを混ぜ
塩で味付けをして完成。

【ソラマメとしらす干しのご飯】

ソラマメがほくほくで塩のきいたご飯。
新鮮なしらす干しと青じそをのせて彩良
くしあげました。

【コメント】

梅雨に入ると体調を崩しやす
くなるので旬の食材を使った献立
を作ってください。

【そら豆】

旬は4月～6月と短く鮮度が落ちるのが早いため店先で見かける期間も短くなっていま
す。栄養価はタンパク質や食物繊維・ポリフェノールが含まれており、カロリーは
100gあたり103キロカロリーと野菜の中では高めです。そら豆の薄皮には毒はありま
せんが少し硬いのでスープにしたり蒸したりすると柔らかくなります。
鮮度が落ちると栄養価も落ちてしまうので、購入したら早めに食べきりましょう。



医務室だより

「うつ病について」

うつ病とは、脳内の神経伝達のトラブルで起
こるものと言われています。「怠けているだけ」
「気の持ちよう」ではなく、治療が必要な病気
のひとつです。

【からだに現れる症状】

- ①頭痛・頭重感、不眠、便秘・下痢
- ②食欲がない・又は増す、体重減少など



【こころに現れる症状】

- ①元気がない、興味がわかない
- ②イライラ・怒りっぽい、集中力がなくなる
- ③生きていく気力がなくなる。
- ④自分に価値がないように思える
などなど・・・

本人は自覚症状がない事もあり、そのため助
けを求める事が出来ないケースもあります。
周囲の方がうつ病のサインに気付いてあげる
事も必要です。



こんにちは
愛日荘園居宅介護支援センターです

4月から一部メンバーが変わり、
管理者の佐藤を中心に、八島、山際3名の新体制
となりました。
今回入職した二人は、大波の地に馴染みがあ
りませんでした。訪問させて頂くご利用者様、
ご家族の優しさや、温かいお人柄に触れ
新人ながらも安心してお仕事をさせて頂いて
おります。地域の方々に顔を覚えて頂き、気軽
に相談が出来る介護支援専門員を目指したい
と思っております。

介護保険を利用したいと思った時、どんな手
続きがあるのか？どのようなサービスが受けら
れるのか？不安を感じる事はありませんか。ご
利用者様、ご家族様が安心してサービスが利
用できるお手伝いをさせて頂きたいと思いま
す。

介護でお困りの事、介護保険で解らない事
がありましたら、ぜひご相談ください。

愛日荘園指定居宅介護支援センター
電話：024-588-1020
(佐藤・八島・山際)