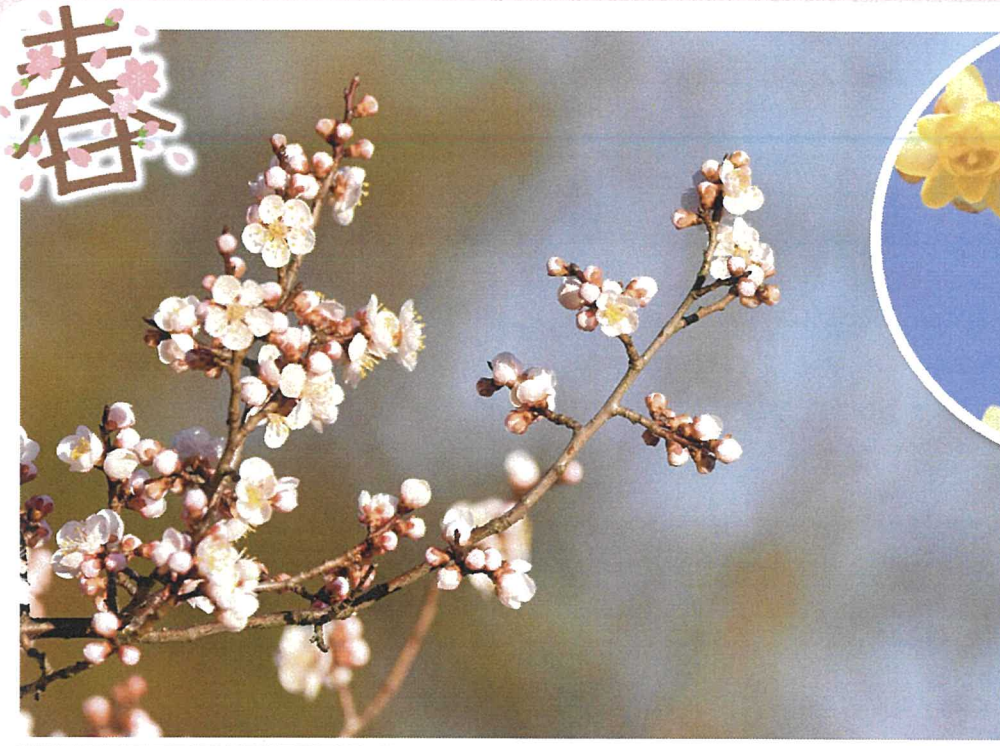




平成31年3月  
第113号

あい にち そう えん  
**愛日荘園**  
だより

社会福祉法人篤仁会  
特別養護老人ホーム愛日荘園  
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター  
愛日荘園指定居宅介護支援センター  
愛日荘園短期入所生活介護センター  
〒960-0811  
福島市大波字熊野山1番地  
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148  
URL:<http://www.ainichisouen.net/>  
E-Mail:[ainichisouen@air.ocn.ne.jp](mailto:ainichisouen@air.ocn.ne.jp)



【春の訪れ】

今年の冬は全般的に気温が高く、穏やかな日が多く感じられました。

梅の花が咲き始め、ウグイスの鳴き声も聞かれるようになり春の訪れがいつもより早いようです。

冬籠りの虫が這い出る「啓蟄」も過ぎて春本番を迎えます。平成最後の「3月」。年度の締めでもあり、新年度を迎える準備をしっかりとしたいですね！



【愛日荘園 春の行事】

特養ホーム、デイサービスともに節分やひな祭会などを行いました。3月3日はひな祭！愛日荘園でもお雛様を飾り、利用者の皆様と写真撮影！

詳しい行事の様子は2ページ目と3ページ目をご覧ください！



# デ イ サ ー ビ ス



## 節分 (豆まき)

2月4日、5日、節分ということもあり、豆まきを行いました。みんな「鬼は外、福は内」と元気よく掛け声をかけていました。



### 【節分の準備】

#### (おかめのお面づくり)

節分に備えて、福が利用者の皆様に来るように、和紙とのりを交互に付け、毛糸で作った髪の毛を付け、目を書くと、、、個性のおかめのお面作りができました！

## ひな祭の壁画制作 お雛様工作



2月中旬より、お雛様の工作を行い、ひな祭りの雰囲気味わって頂きました。利用者様によっては、自宅に持ち帰り送迎のたびに「これ見て!!」と嬉しそうに職員に話かける様子が見られていました。



## 合同就職説明会に参加

2月10日(日)、福島市で行われた「福祉の職場合同就職説明会」に参加いたしました。

最近では、どの職種においても人手不足が問題となっており福祉業界でも顕著となっております。毎年、こちらの説明会には参加して職員さんの募集を行っております。

この日は天候が良かったこともあり、会場には介護職のお仕事を探している方が多数来場しており、当法人でも数ある介護施設の中から「愛日荘園」を選んでいただけるよう、PRを行ってきました。



# 特養ホーム 初春の行事



## ～節分～ 豆まき



私、年女なの！  
頑張ります！

鬼のカツラが  
似合うだろう？



2月3日（日）特養ホームでは豆まきを行いました。

豆に見立てた玉入れ用の玉を、これまた鬼に見立てたカゴに投げ入れ点数を競うゲームをしました。はてさて、赤組白組どちらが勝ったのかしら？

今年一年の無病息災を願って力いっぱい投げる利用者様の姿から、かえって力をいただいた1日でした。



3月3日（日）ひなまつり会が行われました。

お雛様の前で記念写真を撮り、おやつバイキングで桜のゼリーと抹茶のムースをいただきました。ほんのり桜色のゼリーはやさしい甘さで、抹茶のムースも若草色で香りが良く、どちらも甘酒に合う上品なお味でした。外からは明るい光が差し込み、春がそこまで近づいている気配がしました。早く暖かくなるといいですね！



## ひなまつり会

お雛様  
かわいいね～♪



うちのほうがね～☆



## 福島市介護相談員来園

平成31年3月8日(金)、福島市介護相談員さんが2名が来園され、今回はデイサービスセンターで対応をいただきました。

デイサービスセンターの利用者様と談笑していただき、大変楽しそうな様子でした。

今回も相談員の方から貴重なご意見をいただきました。愛日荘園がよりよくなるように改善に繋げていけるよう努力してまいります。

お忙しい中、活動ありがとうございました。次回もよろしくお願いいたします。

利用者さまは、  
相談員の方と  
楽しく談笑し  
ていました！





## 「食の楽しみ」をいつまでも

～飲み込みやすいソフト食のご紹介～



### 高野豆腐ののっぺい風煮物



↑こちらがソフト食です！

#### 【作り方】

- ①高野豆腐の煮物に煮汁を加えてミキサーにかけます。
- ②とろみ剤などを入れて、固めてから食べやすい大きさにカットし、のっぺい汁をかけます。



### 鶏肉のマスタード炒め

#### 【作り方】

- ①炒めた鶏肉をミキサーにかけ、とろみ剤、酵素を加えてさらに混ぜて固めます。
- ②食べやすい大きさにカットし、マスタードソースをかけて出来上がり！



↑こちらがソフト食です！



## あいにち

### 生き活きメモ

2月8日（金）、利用者様が急な体調変化を起こした場合などを想定した「緊急時対応についての研修」を行いました。

施設全体で、いつ何が起こるかわからない状況ではありますが、今回は特養ホームにおいて職員数が少ない夜勤時を想定しての訓練を行いました。

- ① 救急車の要請
- ② 心肺蘇生（AEDの使用など）
- ③ 酸素吸入
- ④ その他、緊急時に使用する機器の確認

頭ではわかっている、実際にそうした状況に遭遇すると混乱してしまい、冷静な対応が出来なくなることが現実だと思われます。

今回の研修で改めて気づいたことも多かったですが、今後も定期的な研修をすることにより、一層、対応力を向上していきたいと思えます。



#### 【結核にご注意を！】

皆様こんにちは。「結核」というと今はあまり感染の心配がない病気というイメージがありますが、実は年間で17000人程が新規に発症しており、咳が続きカゼと思ったら結核だったという例が多いようです。

完全な予防法はないようですが予防接種は有効とされており、ご自身が過去に受けられたかどうか確認してみることも良いと思います。あとは自己免疫力が低下しないようストレスを抱えない生活を心がけてみてください。

生活相談員

#### 【編集後記】

今年は例年に比べ、雪も少なくこの時期に気温が10℃以上と暖かい日が・・・外を見ると・・・

あっ！雪ですね、久々の雪が降りましたね。今年は早めの春がきて「春の陽気に誘われて～」と思いましたが、まだまだ名残の寒さがあるようです。みなさま、体調に気をつけて暖かい春を迎えましょう。