



平成30年3月
第107号

あい nich そう えん
愛日荘園
だより

■□■□社会福祉法人篤仁会■□■□

特別養護老人ホーム愛日荘園

愛日荘園デイサービス指定通所介護センター

愛日荘園指定居宅介護支援センター

愛日荘園短期入所生活介護センター

〒960-0811

福島市大波字熊野山1番地

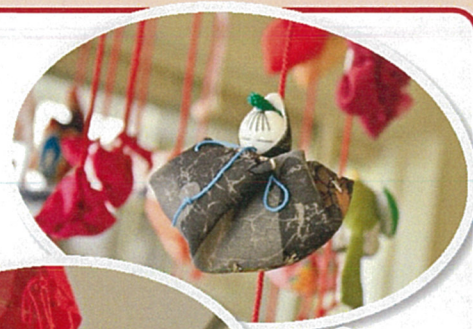
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148

URL: <http://www.ainichisouen.net/>

E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



**愛日荘園が「つるし雛」で
色鮮やかに！！**



～つるし雛～

今回、つるし雛愛好家で制作の指導をされている須田美紀子様より御協力をいただき、愛日荘園内につるし雛を展示させていただきました！どの作品も大変細かい部分まで作り込まれていて、一つ一つから作られた方の気持ちが伝わってきます。

冬の間、なかなか外出の機会がない利用者の皆様に「潤い」を感じていただけたと思います。

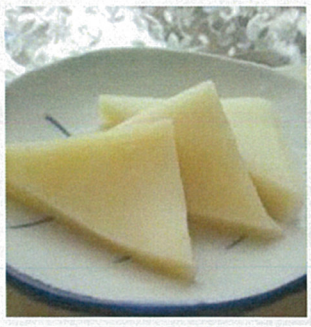
大切な作品の展示に御協力いただきました須田様、大変ありがとうございました。



☆☆デイサービスセンター 2月、3月の行事☆☆



バレンタインデー



手作りの「ういろう」
美味しく出来上がりました！

2月16日、17日、20日に小麦粉・砂糖・牛乳を利用者様に混ぜて頂き、ミルクたっぷりの「ういろう」作りを行いました。

ういろうを作ることは、利用者様には内緒だった為、出来るまで何が出来るのが、ワクワクされていました。ういろうを口にするとおいしいもって食べたい!!との声が聞かれ大好評でした。



ひな祭り



3月1日、2日、3日にお雛様のちぎり絵と綿棒を使ったお雛様飾りを作りました！ちぎり絵の際は、利用者様手分けして折り紙をちぎる方、貼る方、ここは何色が良いかな？と話し合いながら皆様で力を合わせて作る事が出来ました。自宅でも雛祭りを味わって頂く為、タペストリーを作り、皆様上機嫌でした!!



大波ふれあいサロンに参加！



3月16日（金）、定期的に行われている大波ふれあいサロンがあり、愛日荘園からも参加させていただきました。

今回は愛日荘園の職員によるバンド演奏を披露する時間をいただき、4曲を演奏させていただきました。

普段演奏している形態とは違った点もあり不慣れな点もありましたが、会場の皆様の手拍子等にも後押しされて何とか成功することができたのかな、と感じております。

今後とも、様々な形で大波地域を盛り上げていけたらうれしく思います。

【演奏曲】

- ①明日があるさ
- ②三百六十五歩のマーチ
- ③I love you & I need you ふくしま
- ④故郷



☆☆特養ホーム 2月、3月の行事☆☆

豆まき

2月3日（土）、ホームで節分の行事として「豆まき」を行いました。年男年女のご利用者様を中心に豆をまいてもらい、一年間の無病息災を願いました。



「オニだぞー！」おっ、なかなか強そうな鬼が現れたが・・・

俺が退治するぞ!

勇敢な年男に退治されましたとさ。めでたし、めでたし・・・



鬼は外 福は内



ひなまつり

3月3日（土）、ひなまつり会を行いました。始めに色紙で桃の花を作り、壁面のお雛様を飾りました。

そして、利用者の皆様と一緒に「たのしいひなまつり」「春よこい」を唄い、ひなあられと甘酒をいただき、楽しいひなまつりとなりました♪



慎重に切らんとねえ...

上手くできるかしら...



綺麗にできました!



「看取り」についての研修会を行いました



2月7日、22日の2日間にかけて、愛日荘園では看取り介護についての勉強会を行いました。

今回は外部から講師を迎え、今後当施設で取組んでいく「看取り」についての基本的な考え方を職員全員で学ぶことができました。

取り組んでいく上では施設として様々な課題も見えてきました。多方面からの意見を参考にしながら将来的な導入に向けて全職員で実現していけるよう、今後も学んでいきたいと考えております。





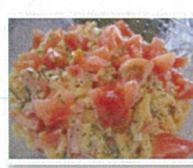
月に一度のバイキング!

～2月のメニュー～



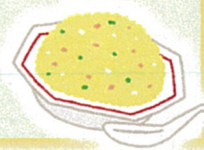
今回のバイキングのおすすめは、あんかけ炒飯とティラミスです。ティラミスはクリームチーズと生クリームを合わせたソースを作り、スポンジの生地も手作りで作りました。スポンジがとてもふんわりとしていてクリームも、とても美味しく仕上がりました。

毎回提供しているぼたもちも好評で、利用者の皆様にも美味しく食べていただきました。



メニュー

- ・ぼたもち
- ・生寿司・のり巻き
- ・稲荷寿司
- ・あんかけ炒飯
- ・酢豚
- ・ずいきとインゲンの煮物
- ・湯豆腐
- ・マカロニサラダ
- ・菜の花のからし和え
- ・ティラミス
- ・芋煮汁
- ・乳製品



あいにち 生き生きメモ



「花粉症の症状と対策について」



みなさん、こんにちは！まだ寒さも続いています。もうすでに花粉の時期が到来しました。今回は花粉症の主な症状や花粉症対策についてご紹介します。

【症状】

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、喉のかゆみ、倦怠感

くしゃみや鼻水、体のだるさがずっと治らない。それはもしかしたら花粉症かも！？花粉症の症状は風邪の症状に似ています。



【対策】

症状を軽くするために小さなことから工夫してみましょう

①**外出時の服装に工夫を!** 帽子、メガネ、マスクなどを身に付け、花粉を体に入れないようにしましょう。また天気予報をチェックしましょう。

②**晴れの日、前日が雨だった日は注意です。**

花粉が舞う量も多いので、そんな日は外出を控えましょう。

③**帰宅後、家に花粉を持ちこまない!** 玄関先で花粉を払い落としてから家に入りましょう。衣服やペットについた花粉も落としてから入りましょう。また**手洗い、うがい**はもちろん、就寝前にはお風呂で体についた花粉も洗い流してから寝るようにしましょう。

④**洗濯物の花粉も払い落としてから取込みしょう。** 部屋干しするのもいいかもしれませんが。

⑤**規則正しい生活にこころがけ、十分な睡眠をとり、飲酒、喫煙は控えましょう。**

【配食サービスのご案内】

愛日荘園では、在宅の要援護高齢者等の皆様に対し食材の品質や安全にこだわった栄養バランスの良いお食事をお届けする配食サービスを行っております。

和食を中心にしたバラエティのある食事をお楽しみいただけます。詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。



【編集後記】

今シーズンは、暖冬と言われていたが・・・積雪や凍結が何度かあり、車の運転にも悩まされました。

しかし、美しい冬景色も観る事が出来ました。3月に入りようやく春めいてきましたが、季節の変わり目なので風邪等ひかれませぬよう、お気をつけ下さい。