



# ボランティアの皆様から ご挨拶です！

今回は「大波チームB」の皆様からご挨拶です。



いつか機会があったらボランティアをやってみ  
たいと思っていたところに友人に誘われてやる事  
が出来ました。以前我家の義父義母もお世話に  
なっていましたので何かの役に立てればと思いま  
した。

職員の方々はみんな明るく優しく入所の方々と  
接しているようですが私たちも少しでもそれに近  
づければと思っています。

【靖子】

私の、ボランティア活動は、義母が愛日荘園に  
日々お世話になった際に、職員の皆様のお手伝い  
ができたらいいなと思ったことがきっかけです。  
ボランティアを始めて、充実感や誰かの役に立て  
ていることを実感します。自分が人の役に立てる  
時間を作ることができ、嬉しいです。利用者に声  
掛けすると笑顔で挨拶して頂き私も元気をもらっ  
ています。いろいろ学ぶことが多いです。今後も  
体に気を付けて継続していきたいと思います。

【日出】

私達、一昨年からボランティアを始め、1月で  
1年3ヶ月になりました。きっかけは、趣味の  
ジャディスでお邪魔するうちにボランティアの存  
在を知り、私達にもできることがあるはずと思い  
申し込みました。最初のころはウロウロ、ドキド  
キでしたが、何か月かすると入所者の方から「あ  
りがとう」「今度いつくるんだい」と声をかけら  
れるようになり、役立っているのだと嬉しくなり  
ました。そんな皆様の笑顔を楽しみに、私たちも  
無理せず元気で今年も頑張ります。

【孝子】



## あいにち 生き生きメモ

### 第3回 「高齢者に多い誤嚥性肺炎の予防方法」

担当：栄養士 古川麻美・看護師 板垣麻美

こんにちは。今回は高齢者に多くみられる「誤嚥性肺炎」の予防について簡単に紹介しようと思いま  
す。唾液や食べ物が気管に入ってしまうことを「誤嚥」といい、肺に入ってしまった異物によって起こ  
る肺炎を「**誤嚥性（ごえんせい）肺炎**」と言います。

- ① 口の中を清潔に。口の中は細菌が繁殖しやすく、**菌のついた唾液を誤嚥すると肺炎に繋がってしま  
います。** 歯磨きはもちろん、義歯の洗浄や舌も磨きましょう
- ② 食事の際はしっかり座り、前屈みになるように意識しましょう。**ベット上で食事をされる際には、  
ベットの角度を30度以上にするなど、平らなままでは食べないようにします。** 上を向いたままだと喉の  
方に流れてしまい誤嚥を招く危険性も高まります。
- ③ 右の写真のような**ソフト食**も誤嚥予防の1つ  
です。舌でつぶせる柔らかさで飲み込みやすい食  
事です。調理した食事をミキサーにかけ凝固剤で  
固めた物で、味もそのまま美味しく食べられま  
す。介護食品を扱う企業や薬局などで販売され  
ています。愛日荘園でも提供しているので、作り方  
を知りたい方はお問い合わせ下さい。



【鶏のゆずコショウ焼】



【赤魚の粕漬焼】

【問合せ先】愛日荘園 厨房 栄養士 古川麻美 TEL：024-588-1120

## 職員募集のお知らせ

愛日荘園では、**介護士、看護師**として一  
緒に働いていただける方を募集しております  
です。 詳細については、お気軽にお問い合わせ  
ください。

愛日荘園 TEL:024-588-1120 担当:松浦

## 【編集後記】

新年あけましておめでとうございます。  
1月になり、本格的な冬を迎えます。愛日荘園  
の立地上、毎年雪の心配があり、安心してご来園  
いただけるよう除雪の体制も整えておりますが、  
運転には十分に気を付けてお越しくださいませ  
うお願いいたします。  
今年も愛日荘園をよろしく願いいたします。



平成29年1月  
第101号

# あい にち そう えん 愛日荘園 だより

社会福祉法人篤仁会  
特別養護老人ホーム愛日荘園  
愛日荘園デイサービス指定通所介護センター  
愛日荘園指定居宅介護支援センター  
愛日荘園短期入所生活介護センター  
〒960-0811  
福島市大波字熊野山1番地  
TEL:024-588-1120 FAX:024-588-1148  
URL: http://www.ainichisouen.net/  
E-Mail: ainichisouen@air.ocn.ne.jp



## 本年もよろしくお願いのいたします！

文字はお正月の書初めで利用者の皆様に書いていただきました  
～平成29年1月12日 機能訓練回復室にて撮影～

新年明けましておめでとうございます。平  
成二十九年の新しい年を迎え、皆様方のご健  
勝とご繁栄を心よりお祈り申し上げます。  
さて、近年全国的に社会福祉法人の在り方  
が問われる中、昨年三月には社会福祉法の改  
正があり、社会福祉法人の制度改革が進めら  
れることになりました。制度改革の中身とし  
ては、経営組織の体制強化や事業運営の透明  
性の向上などが盛り込まれたほか、地域にお  
ける公益的な取組を実施する責務が改めて確  
認されたところです。  
当法人におきましても、これまでも地域の  
皆様と緊密に連携をとらせていただきながら、  
各種事業を実施してきたところですが、今後  
はさらに、地域社会への貢献を法人の使命と  
して認識しながら、事業の展開を図ってまい  
りたいと考えております。  
また施設におきましても、サービスの一層  
の向上に努め、利用者の皆様一人ひとりに、  
この施設を利用してよかったと思っていだ  
けるような運営に、職員一丸となって取り組  
んでまいりますので、引き続き皆様方のご指  
導とご協力をお願いいたします。  
今年も「愛日荘園」をよろしくお願ひ申し  
上げて、新年のごあいさつとさせていただきます。

新年のご挨拶

施設長 関根 宏幸



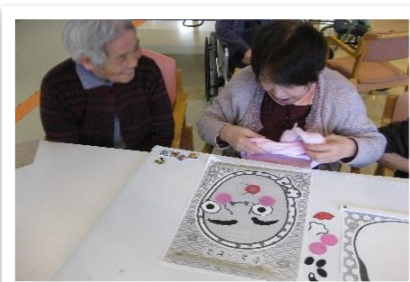


# 特養ホームの 年始の様子!!

特養ホームでは、お正月の三が日、恒例のお正月遊びを楽しみました。元日は気持ちも新たに「書初め」で幕開け。ご利用者様は思い思いのお正月にちなんだ文字を考え、書いていました。「今年は酉年だね」「正月といえば餅だよ」会話も弾みました。2日と3日はカルタや福笑いをしました。愛日荘園のカルタは大きく作ってあるのでとても見やすいんです。福笑いも職員の手作りです。明るい笑い声に包まれて、愛日荘園の一年が始まりました。



【かるた取りの様子】  
「はいっ！」  
「さすが、早いですね！」



【福笑いの様子】  
「あれっ!?何?この顔」  
「あはは!変な顔だね」



【お正月御膳】  
食事でも利用者の皆様にお正月気分を感じていただきました!

# デイサービスセンター 年末年始の様子

年の初めの行事として、書初め、初釜、餅つきをして楽しみました。餅つきでできたお餅を使って団子挿しを行いました!



利用者の皆様、関根施設長も一緒に餅つき!みんなで掛け声をかけて盛り上がりました!

# クリスマス会の様子



利用者の皆様はパーティー帽子をかぶり、鈴を持ち、職員は真っ赤な衣装を身にまとってのクリスマス会。もの当てクイズや名前ビンゴやサンタクロースからのプレゼントでクリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。



# 介護者教室を行いました!



【介護者教室では、当園看護師による血圧の測定を行い、簡単な健康チェックを実施!】

10月30日(月)、大波地域の皆様を対象とした介護教室を開催致しました。当日は、当園居宅ケアマネージャーによる介護保険についての分かりやすい説明と、福祉用具業者様による杖の種類の紹介並びに、それぞれの使用方法の実践を交えた説明が行われました。



# 贈呈のご来園がありました!

## 手作りの雑巾をいただきました!



10月21日(金)、もちづり地区老人クラブ様より丹精込めて手作りされた雑巾100枚をいただきました。頂戴いたしました雑巾は早速使わせていただきたいと思います。クラブの皆様、またご来園いただいた代表の皆様、本当にありがとうございました。



# 平成28年度 後期総合消防訓練

11月6日(日)、今年度後期分となる総合消防訓練が実施されました。

今回の訓練では地域協力団体の皆様方に連携応援をいただく中で、より実効性の高い避難方法は何であるかを考え、ベットや担架、毛布による避難誘導と連携の訓練を行いました。

実際の訓練を通じて防災協力員、女性防火クラブ員の皆様からも改善点や多くの気づきなど貴重な意見をいただくことができました。皆様にはご参加誠にありがとうございました。

我々は今後も全力で防災に取り組んでまいりますのでご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



# 社会福祉支援金・バスマット贈呈

12月8日(木)、歳末たすけあい運動による社会福祉支援金の贈呈があり、支援金とバスマットを受領させていただきました。

当日は福島市社会福祉協議会東部協議会の豊田会長と事務局の萩原さんにお出向いただき施設長に直接贈呈されました。

贈呈いただきました支援金、バスマットについては利用者皆様のため有効に活用させていただきますと思います。

私共一同、引き続き社会福祉に微力ながら貢献し皆様のご期待に沿える施設を目指してまいります、今後ともご理解の程よろしくお願い申し上げます。





# 愛日荘園 ふれあいギャラリー 「和田恵秀切り絵作品展」



本年度から新しい試みとして始めた「ふれあいギャラリー」は3回目となります。  
今回は、12月10日(土)から1月21日(金)まで、大波在住の和田恵秀さまにご協力をいただきまして、和田様の切り絵作品展を開催しました。緻密な作業を要する切り絵作品、30点が展示スペースに並んだ様子は、圧巻で、ご覧になられた来場者の方は、絵に近づき、作品をじっくりと鑑賞しておりました。



和田様の切り絵が並び、愛日荘園の廊下の雰囲気は荘厳な雰囲気になりました。



今回の展示作品の中で一番大きな作品。「阿弥陀聖衆来迎図(あみだしょうじゅうらいこうず)」。迫力があります！



## 愛日荘園 ふれあいショッピング

10月22日(火)、愛日荘園の食堂にてふれあいショッピングを行いました。当園としても初めての試みで、あまり外出してお買物をする機会が少ない利用者の皆様、地域の皆様にお買物を楽しんでいただきたいということから、小売店のご協力の下、開催することができました。

小売店に食料品、衣類を中心に多くの商品を用意していただき、特養ホーム、デイサービスの利用者の皆様は商品を手に取り、お買物を楽しんでいました。



職員も一緒に  
お買物



# 特養ホーム 忘年会!!

12月11日(日)、愛日荘園の忘年会が行われました。寒い時期にもかかわらず、ご家族の皆様にもたくさんおいていただき、楽しく賑やかに開催することができました。ボランティアの皆様によるアトラクションもご利用者に好評でした。愛日荘園を応援して下さる多くの方々に支えられ無事に一年を過ごせたことを、この場を借りて御礼申し上げます。

- 次 第
- 1 開会のことば
  - 2 園長挨拶
  - 3 来賓紹介
  - 4 乾杯
  - 5 会食
  - 6 アトラクション
    - ・おかやまこども園様  
ダンス「夢をかなえてドラえもん」  
「だんけつ体操・う〜っわっ!!」
    - 手遊び「おもやのもちつき」
    - ・大波ジャディスクラブ様  
「ビューティフル」  
「きふひのソーラン節」
    - ・はたち会様  
「憧れのハワイ航路」  
「どじょっこ、ふなっこ」
    - ・和田恵秀様による似顔絵
  - 7 全員合唱 「365歩のマーチ」
  - 8 閉会のことば
  - 9 万歳三唱



☆おかやまこども園様☆  
子供達の軽快な踊り！  
元気をもらいました！



☆大波ジャディスクラブ様☆  
ノリの良い曲で  
盛り上げていただきました！



☆和田恵秀様似顔絵抽選会☆  
4名の利用者様が当選！  
似顔絵を持って和田さんとパチリ！  
どちらがきれい？



☆福島市はたち会様☆  
懐かしい曲を全員で合唱！





## 特養ホーム デイサービス 菊人形見学

10月21日(金)、二本松市の霞ヶ城へ菊人形を見に行きました。

前日は荒天だったのでお天気が心配されましたが、当日は晴れ。参加されたご利用者様達は澄んだ空気の中、久しぶりの外出を楽しむことができました。満開には少し早かったのですが「きれいだねえ」「外の空気はいいねえ」との声が聞かれました。

見学後は藤棚の下でお弁当を広げ、遠足気分を味わいました。



デイサービスセンターでは、10月中旬から後半にかけて二本松菊人形展へ行ってきました。三分咲きの所がありましたが、天候も穏やかで絶好のドライブ日和となり、日光浴も兼ねた楽しいお出かけとなりました。



## 特養ホーム デイサービス 合同芋煮会



大鍋で煮込むと、更に美味しくでき上がりました。



丁寧な包丁さばきで、野菜を切っていました！



芋煮を食べて、みんなニッコリ！



10月12日(水)、今年も特養ホーム、デイサービス合同での芋煮会を行いました。天候にも恵まれ、当初の予定通り、愛日荘園玄関前にテーブルを並べて、屋外での会食を行うことが出来ました。

利用者の皆様には、仕込からお手伝いいただきましたが、包丁を持って材料となる白菜、ネギ、ゴボウなどの野菜を切る姿は大変楽しそうな表情をしており、印象的でした。

屋外に設置した釜で煮込んだ熱々の芋煮は味が格別のようで、「たまに外で食べるのは気分がいいね」などの感想を話していました。

# 愛日荘園 秋の行事

## 新そば会

11月22日(日)、特養ホームでは毎年恒例の「新そば会」を開催しました。

今年も「大波そば会」の6名の皆様に来園いただきまして、そば打ちを披露いただきました。

そば粉から練っていき、出来上がるまでの過程を説明をしていただきながらのそば打ちで、利用者の皆様は一つ一つの動きをじっくりと見ておられました。打ちあがったソバは、厨房で調理し、利用者の皆様は大変美味しそうに食べていました。



美味しそうなソバです！



愛日荘園の職員2名もソバ切りに参加させていただきました。包丁の使い方が難しかったようです。

## 特養ホーム いちょう並木散策



11月4日(金)特養ホームのお二人があづま総合運動公園のいちょう並木に行ってきました。いちょう並木は黄色に色づき、丁度見頃でした。家族連れやカップル、子供達などたくさんの方が散策に訪れていました。間近で見上げるいちょうの大木は迫力があり、また足元の落ち葉も黄色のじゅうたんのようで美しかったです。来年もぜひ訪れたいねと話しながら帰ってきました。

